



AUTO CONOCIMIENTO Y VALOR PERSONAL

“Conocerte es la mejor inversión
para tu próximo empleo”



Idea clave

Antes de enviar tu currículum o pensar en una entrevista, necesitas conocerte profundamente. Cuando identificas tus talentos, logros y valores, puedes presentarte con claridad y seguridad, transmitiendo tu verdadero valor a las empresas.

- ¿Quién eres?
- ¿Cuáles son tus talentos?
- ¿Qué logros has alcanzado?
- ¿Qué valor puedes aportar a una organización?

Preguntas reflexivas



Si mañana te llamaran a una entrevista, ¿cómo explicarías en pocas frases quién eres profesionalmente y qué puedes aportar?



¿Qué talento tuyo consideras que puede generar más valor en una empresa y cómo lo demostrarías?



¿Cómo hablarías de tus logros sin minimizarlos?



Reto del día

Escribe 3 razones por las que eres una buena elección para un empleo. Léelas en voz alta cada día para fortalecer tu seguridad y confianza